

# Planning des cours du lundi 11 au dimanche 17 mars 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DIMANCHE

MATIN

Infos sur [www.aquaformes.fr](http://www.aquaformes.fr)  
01 47 94 63 49 - [jrougier@avgomnisports.com](mailto:jrougier@avgomnisports.com)

9h30 – 10h45

**AquaBike  
Emeric**

MIDI

12h30 – 13h15

**AquaBike  
Samir**

13h00 – 13h45

**AquaGym  
Axel**

12h30 – 13h15

**AquaBike  
Emeric**

12h15 – 13h00

**AquaBike  
Emeric**

SOIR

19h10 – 19h40

**AquaSprint  
Emeric**

19h00 – 19h45

**AquaBike  
François**

19h15 – 20h00

**AquaGym  
Emeric**

18h45 – 19h30

**AquaBike  
Emeric**

19h45 – 20h15

**AquaSprint  
Emeric**

20h00 – 20h45

**AquaGym  
François**

19h30 – 20h15

**AquaGym  
Emeric**

20h15 – 21h00

**AquaBike  
Emeric**

